

Défi marche 2024 - Parcours 5-10-15 km

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	<i>i</i>	Début du parcours - Centre de cancérologie	0.2
2.	0.2	0.2	←	Tourner à gauche sur Boul La Vérendrye	0.5
3.	0.7	0.5	→	Tourner à droite sur Boulevard de la Cité	0.3
4.	1.0	0.3	←	Tourner à gauche sur Boulevard Saint-René O	0.5
5.	1.6	0.5	→	Tourner à droite sur Montée Paiement	0.3
6.	1.8	0.3	→	Tourner à droite sur Sentier Archives Nationale	0.3

1.8 kilometers. +3/-8 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
12.	3.1	0.0	↑	Continuez tout droit	0.1
13.	3.3	0.1	→	Tournez à droite sur Boulevard de l'Hôpital	1.1
14.	4.4	1.1	←	Tournez à gauche sur Boulevard La Vérendrye Ouest	0.3
15.	4.7	0.3	→	Tournez à droite	0.7
16.	5.3	0.7	→	Tournez à droite sur Boulevard de l'Hôpital	0.1
17.	5.4	0.1	<i>i</i>	Fin de la boucle de 5 km	0.0

2.3 kilometers. +10/-4 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
7.	2.1	0.3	→	Tourner à droite sur Boulevard du Carrefour	0.3
8.	2.4	0.3	←	Boulevard du Carrefour tourne légèrement à gauche et devient Boulevard de la Cité	0.2
9.	2.7	0.2	→	Tourner à droite sur Boulevard de la Gappe	0.1
10.	2.8	0.1	<i>i</i>	Au passage piéton, traverser prudemment la rue pour rejoindre la piste cyclable et continuez en direction du boul. de l'Hôpital	0.4
11.	3.1	0.4	↑	Continuez tout droit	0.0

1.3 kilometers. +2/-4 meters