

# Défi vélo 2024 - Parcours 125 km



Outaouais contre le cancer 2024

NOTER: PRENDRE LA PISTE CYCLE DU RAPIBUS À LA HAUTEUR DU BOULEVARD LABROSSE JUSQU'À BOULEVARD LORRAIN.

- TOURNER À DROITE SUR BOULEVARD LABROSSE
- TOURNER À DROITE SUR LA PISTE CYCLABLE DU RAPIBUS
- TOURNER À GAUCHE SUR BOULEVARD LORRAIN
- TOURNER À DROITE SUR BOULEVARD SAINT-RENÉ EST

125.5 km

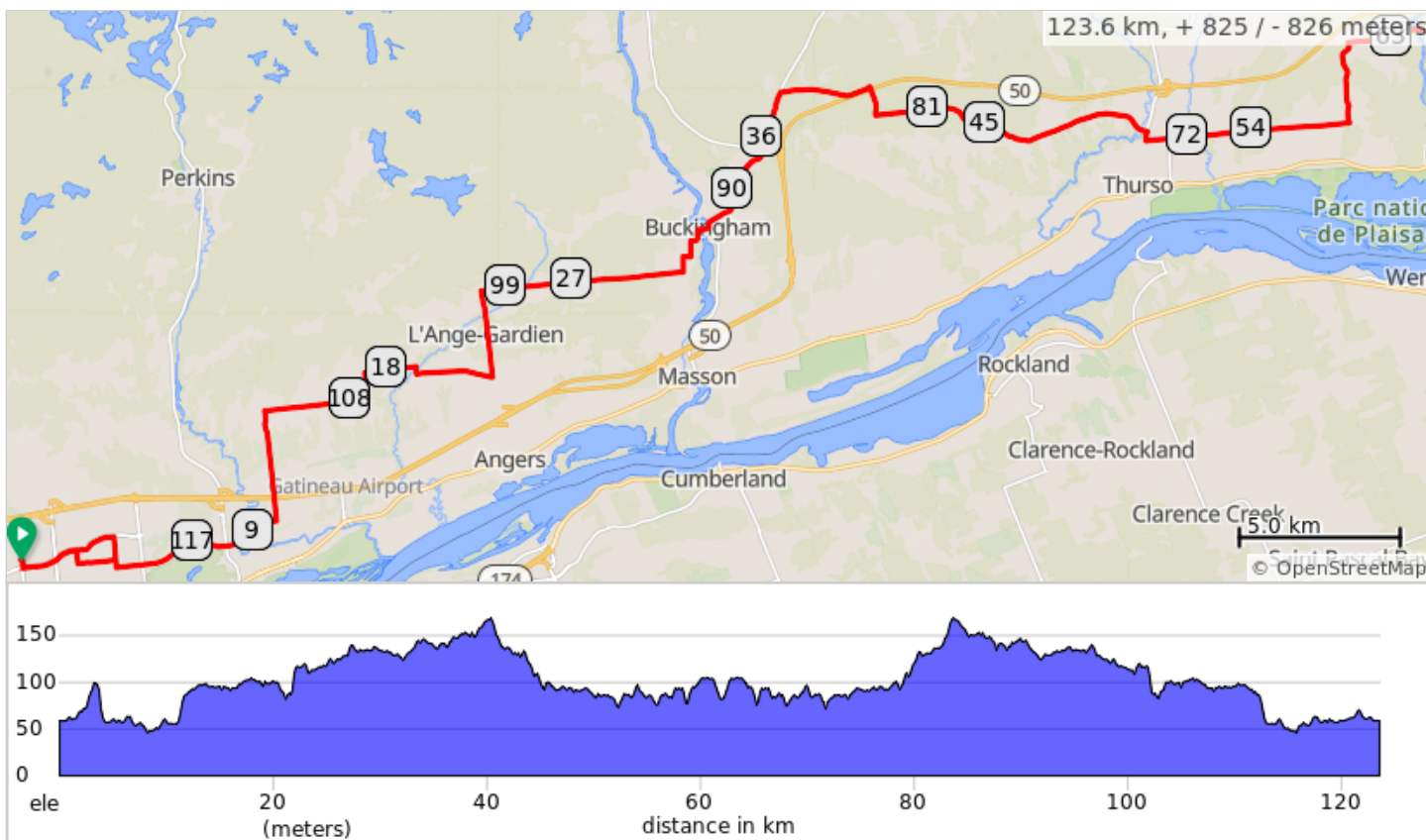
+821 m de dénivelé

-886 m

Du Centre de cancérologie jusqu'à Plaisance

HALTES : des haltes de rafraîchissement seront ajoutées au parcours - détails à venir

\*\*À noter que les parcours peuvent être sujets à changement à tout moment en fonction de la condition des routes et des zones de construction. Advenant que nous devons modifier ceux-ci, soyez assurés que nous vous en aviserons dans les plus brefs délais. Notez également qu'il n'y aura aucune fermeture de route. Nous invitons donc les cyclistes à faire preuve de prudence et de vigilance, et à respecter le code de la sécurité routière ainsi que le Guide de sécurité à vélo.\*\*



## Défi vélo 2024 - Parcours 125 km

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	<i>i</i>	Start of route	0.1
2.	0.1	0.1	→	Tounez à droite sur Boulevard de l'Hôpital	0.3
3.	0.3	0.3	←	Tounez à gauche Boulevard La Vérendrye Ouest et rejoindre la piste cyclable	3.1
4.	3.4	3.1	→	Tounez à droite sur Rue Main	1.0

3.4 kilometers. +44/-3 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
8.	17.3	4.0	→	Tournez à droite sur Chemin Léo-Leblanc	1.6
9.	18.8	1.6	→	Tournez à droite sur Montée Mineault	0.2
10.	19.1	0.2	←	Tournez à gauche sur Chemin Filion	2.4
11.	21.4	2.4	←	Tournez à gauche sur Chemin Lamarche	2.7
12.	24.1	2.7	→	Tournez à droite Chemin Pierre-Laporte	4.4
13.	28.5	4.4	↑	Continuez sur Rue Pierre-Laporte	1.9
14.	30.4	1.9	←	Tournez à gauche sur Rue du Cure-Roy	0.5

17.2 kilometers. +93/-62 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
5.	4.4	1.0	←	Tounez à gauche Boulevard Saint-René Est et continuez jusqu'au Boul. Labrosse. Rejoignez ensuite la piste cyclable qui longe le Rapibus, jusqu'au Boul. Lorrain. Tournez ensuite à gauche sur Boul. Lorrain, puis tournez à droite sur Boul. Saint-René.	5.5
6.	9.8	5.5	←	Tournez à gauche sur Montée Dalton	3.4
7.	13.2	3.4	→	Tournez à droite sur Chemin Proulx	4.0

9.8 kilometers. +73/-33 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
15.	30.9	0.5	→	Tournez à droite sur Rue l'Abbé	0.2
16.	31.1	0.2	←	Tournez à gauche sur Rue Bergeron	0.5
17.	31.6	0.5	→	Tournez à droite sur Rue Bridge	0.2
18.	31.8	0.2	←	Tournez à gauche sur Rue Georges	0.4
19.	32.1	0.4	→	Tournez à droite sur Rue Maclaren Ouest	0.3
20.	32.4	0.3	←	Tournez à gauche sur Avenue de Buckingham	0.2

2.0 kilometers. +5/-9 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
21.	32.6	0.2	→	Tournez à droite sur Rue Joseph, / devient Route 315	3.0
22.	35.6	3.0	↑	Au rond-point, prenez la 2e sortie pour continuer sur Route 315	1.9
23.	37.5	1.9	→	Tournez à droite sur Chemin Robitaille	2.8
24.	40.4	2.8	→	Tournez à droite sur Montée du Quatre	0.9
25.	41.3	0.9	←	Tournez à gauche sur 5e Rang Ouest	9.1
26.	50.4	9.1	→	Tournez à droite sur Route 317, 317	0.3

17.9 kilometers. +104/-149 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
33.	73.3	6.3	→	Tournez à droite sur QC-317 N	0.3
34.	73.6	0.3	←	Tournez à gauche sur 5e Rang O	9.1
35.	82.7	9.1	→	Tournez à droite sur Mnt du Quatre	0.9
36.	83.6	0.9	←	Tournez à gauche Chem. Robitaille	2.8
37.	86.4	2.8	←	Tournez à gauche sur QC-315 S	1.9
38.	88.3	1.9	↑	Au rond-point, continuez tout droit sur QC-315 S	3.0

21.3 kilometers. +146/-92 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
27.	50.7	0.3	←	Tournez à gauche sur Route 317, 317	6.3
28.	57.0	6.3	←	Tournez à gauche sur Montée du Gore	2.6
29.	59.6	2.6	→	Tournez à droite sur 4e rang du Gore	2.4
30.	62.0	2.4	💧	Vous êtes arrivés à la mi-parcours. Chutes de Plaisance	2.4
31.	64.4	2.4	←	Tournez à gauche sur Montée du Gore	2.6
32.	67.0	2.6	→	Tournez à droite sur 5e Rang Est	6.3

16.7 kilometers. +137/-138 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
39.	91.4	3.0	←	Tournez à gauche sur Ave. de Buckingham/ QC-315 S	0.2
40.	91.5	0.2	→	Tournez à droite sur Rue Maclaren O	0.3
41.	91.9	0.3	←	Tournez à gauche sur Rue Georges	0.4
42.	92.2	0.4	→	Tournez à droite sur Rue Bridge	0.2
43.	92.4	0.2	←	Tournez à gauche sur Rue Bergeron	0.5
44.	92.9	0.5	→	Tournez à droite sur Rue l'Abbé	0.2

4.5 kilometers. +6/-8 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
45.	93.1	0.2	←	Tournez à gauche sur Rue du Cure-Roy	0.5
46.	93.6	0.5	→	Tournez à droite sur Rue Pierre-Laporte	1.9
47.	95.4	1.9	↑	Continuez sur Chem. Pierre-Laporte	4.4
48.	99.9	4.4	←	Tournez à gauche sur Chemin Lamarche	2.7
49.	102.6	2.7	→	Tournez à droite sur Chemin Filion	2.4
50.	104.9	2.4	→	Tournez à droite sur Montée Mineault	0.2
51.	105.2	0.2	←	Tournez à gauche sur Chemin Léo-Leblanc	1.6

12.3 kilometers. +55/-91 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
56.	119.9	0.2	←	Tournez à gauche sur Rue Magnus O	1.2
57.	121.1	1.2	→	Tournez à droite sur Rue Lafrance	0.4
58.	121.5	0.4	←	Tournez à gauche sur Bd la Vérendrye O	1.2
59.	122.7	1.2	↑	Continuez sur Boulevard La Vérendrye Ouest	0.5
60.	123.2	0.5	→	Prendre la fourche et gardez la droite pour rejoindre Boul. de l'Hôpital	0.3
61.	123.5	0.3	←	Tournez à gauche pour rejoindre le site principal de l'événement	0.1

3.9 kilometers. +14/-15 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
52.	106.7	1.6	←	Tournez à gauche sur Chemin Proulx	4.0
53.	110.8	4.0	←	Tournez à gauche sur Montée Dalton	3.4
54.	114.2	3.4	→	Tournez à droite sur Boulevard Saint-René Est. Au Boul. Lorrain, rejoignez la piste cyclable qui longe le Rapibus, jusqu'au Boul. Labrosse. Rejoignez ensuite le Boul. Saint-René jusqu'à la Rue Main.	5.5
55.	119.6	5.5	→	Tournez à droite sur Rue Main	0.2

14.5 kilometers. +46/-89 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
62.	123.6	0.1	;	End of route	0.0

0.1 kilometers. +0/-0 meters