

Défi vélo 2024 - Parcours 80 km

Outaouais contre le cancer 2024

NOTER: PRENDRE LA PISTE CYCLE DU RAPIBUS À LA HAUTEUR DU BOULEVARD LABROSSE JUSQU'À BOULEVARD LORRAIN.

-TOURNER À DROITE SUR BOULEVARD LABROSSE

-TOURNER À DROITE SUR LA PISTE CYCLABLE DU RAPIBUS

-TOURNER À GAUCHE SUR BOULEVARD LORRAIN

-TOURNER À DROITE SUR BOULEVARD SAINT-RENÉ EST

80.6 km

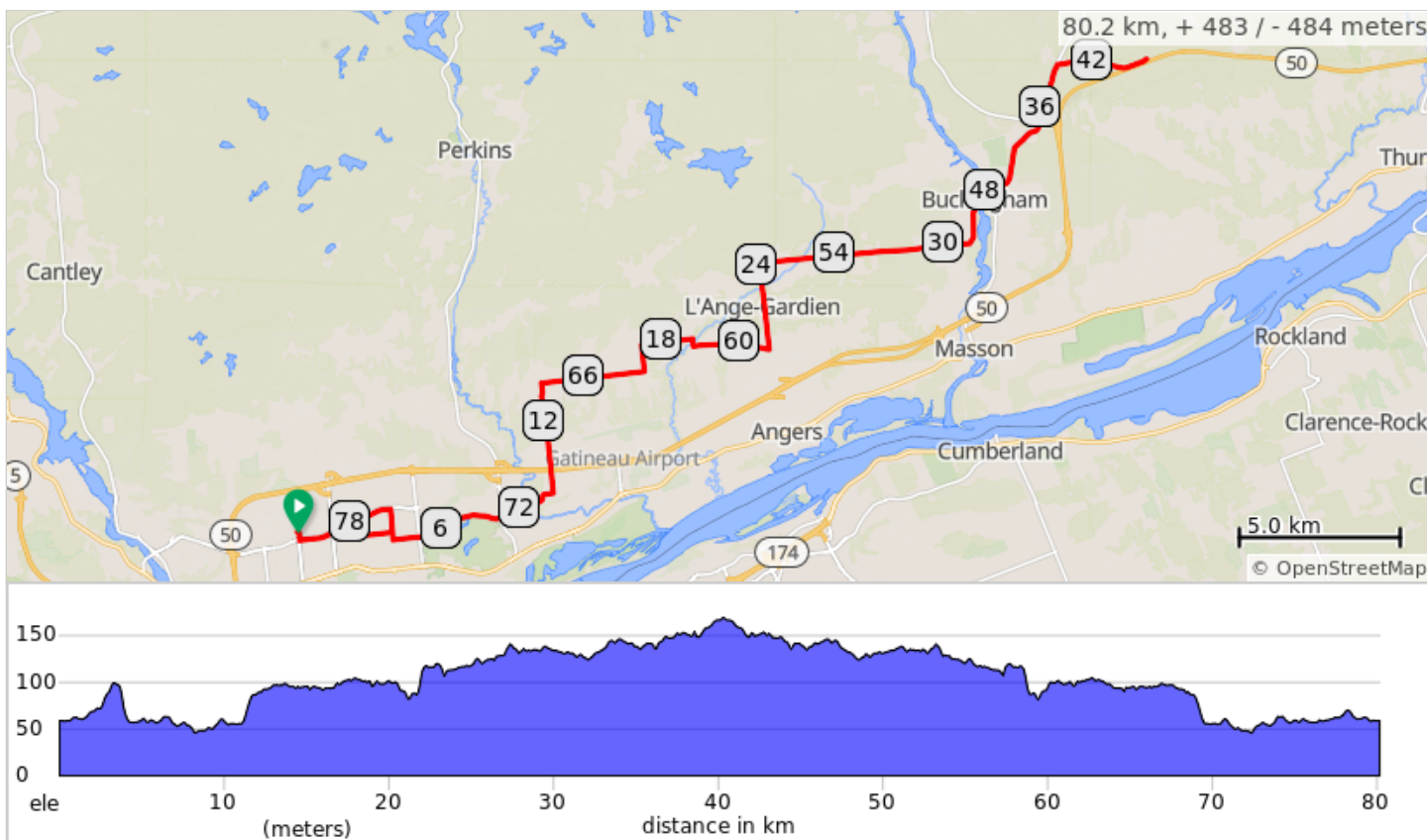
+511 m de dénivelé

-511m

Du Centre de cancérologie jusqu'à Thurso

HALTES : des haltes de rafraîchissement seront ajoutées au parcours - détails à venir

**À noter que les parcours peuvent être sujets à changement à tout moment en fonction de la condition des routes et des zones de construction. Advenant que nous devons modifier ceux-ci, soyez assurés que nous vous en aviserons dans les plus brefs délais. Notez également qu'il n'y aura aucune fermeture de route. Nous invitons donc les cyclistes à faire preuve de prudence et de vigilance, et à respecter le code de la sécurité routière ainsi que le Guide de sécurité à vélo. **



Défi vélo 2024 - Parcours 80 km

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	<i>i</i>	Start of route	0.1
2.	0.1	0.1	→	Tournez à droite sur Boulevard de l'Hôpital	0.1
3.	0.2	0.1	→	Gardez la droite sur Boulevard de l'Hôpital	0.1
4.	0.3	0.1	←	Au feux de circulation, tournez à gauche sur Boulevard La Vérendrye Ouest et rejoignez la piste cyclable	0.8
5.	1.1	0.8	→	Gardez la droite sur Boulevard La Vérendrye Ouest	2.3
6.	3.4	2.3	→	Tournez à droite sur Rue Main	1.0

3.4 kilometers. +44/-3 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
10.	17.3	4.0	→	Tournez à droite sur Chemin Léo-Leblanc	1.6
11.	18.9	1.6	→	Tournez à droite sur Montée Mineault	0.2
12.	19.1	0.2	←	Tournez à gauche sur Chemin Filion	2.4
13.	21.5	2.4	←	Tournez à gauche sur Chemin Lamarche	2.7
14.	24.2	2.7	→	Tournez à droite sur Chemin Pierre-Laporte	6.6
15.	30.7	6.6	←	Tournez à gauche sur Rue Georges	1.3
16.	32.1	1.3	→	Tournez à droite sur Rue Maclaren Ouest	0.3

18.8 kilometers. +96/-73 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
7.	4.4	1.0	→	Tournez à droite sur Boulevard Saint-René Est et continuez jusqu'au Boul. Labrosse. Empruntez la piste cyclable qui longe le Rapibus, jusqu'au Boul. Lorrain. Tournez ensuite à gauche sur Boul. Lorrain, puis tournez à droite sur Boul. Saint-René.	5.5
8.	9.8	5.5	←	Tournez à gauche sur Montée Dalton	3.4
9.	13.3	3.4	→	Tournez à droite sur Chemin Proulx	4.0

9.8 kilometers. +75/-35 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
17.	32.4	0.3	←	Tournez à gauche sur Avenue de Buckingham, 315	0.2
18.	32.5	0.2	→	Tournez à droite sur Rue Joseph, 315	3.0
19.	35.5	3.0	↑	Au rond point, prendre la sortie 2 en direction de Route 315, 315	1.9
20.	37.5	1.9	→	Tournez à droite sur Chemin Robitaille	2.8
21.	40.3	2.8	<i>i</i>	Félicitations ! Vous avez complété la mi-parcours. Faites demi-tour sur Chemin Riley	2.8

8.2 kilometers. +70/-30 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
22.	43.1	2.8	←	Tournez à gauche sur Route 315, 315	1.9
23.	45.1	1.9	↑	Au rond point, prendre la 2e sortie en direction de Route 315, 315	3.0
24.	48.1	3.0	←	Tournez à gauche sur Avenue de Buckingham, 315	0.2
25.	48.2	0.2	→	Tournez à droite sur Rue Maclaren Ouest	0.3
26.	48.5	0.3	←	Tournez à gauche sur Rue Georges	1.3
27.	49.9	1.3	→	Tournez à droite sur Rue Pierre-Laporte	6.6

9.6 kilometers. +32/-51 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
34.	70.8	3.4	→	Tournez à droite sur Boulevard Saint-René Est. Au Boul. Lorrain, empruntez la piste cyclable qui longe le Rapibus, jusqu'au Boul. Labrosse. Rejoignez ensuite le Boul. Saint-René jusqu'à la Rue Main.	5.5
35.	76.3	5.5	→	Tournez à droite sur Rue Main	0.2
36.	76.5	0.2	←	Tournez à gauche sur Rue Magnus Ouest	1.2
37.	77.7	1.2	→	Tournez à droite sur Rue Lafrance	0.4

10.3 kilometers. +34/-33 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
28.	56.5	6.6	←	Tournez à gauche sur Chemin Lamarche	2.7
29.	59.2	2.7	→	Tournez à droite sur Chemin Filion	2.4
30.	61.5	2.4	→	Tournez à droite sur Montée Mineault	0.2
31.	61.8	0.2	←	Tournez à gauche sur Chemin Léo-Leblanc	1.6
32.	63.3	1.6	←	Tournez à gauche sur Chemin Proulx	4.0
33.	67.4	4.0	←	Tournez à gauche sur Montée Dalton	3.4

17.5 kilometers. +52/-69 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
38.	78.1	0.4	←	Tournez à gauche sur Boulevard La Vérendrye Ouest et rejoignez la piste cyclable	1.7
39.	79.8	1.7	→	Gardez la droite pour rejoindre Boul. de l'Hôpital	0.3
40.	80.2	0.3	i	Félicitations ! Vous avez complété votre parcours	0.0

2.5 kilometers. +3/-14 meters