

# Défi vélo 2024 - Parcours urbain 26 km



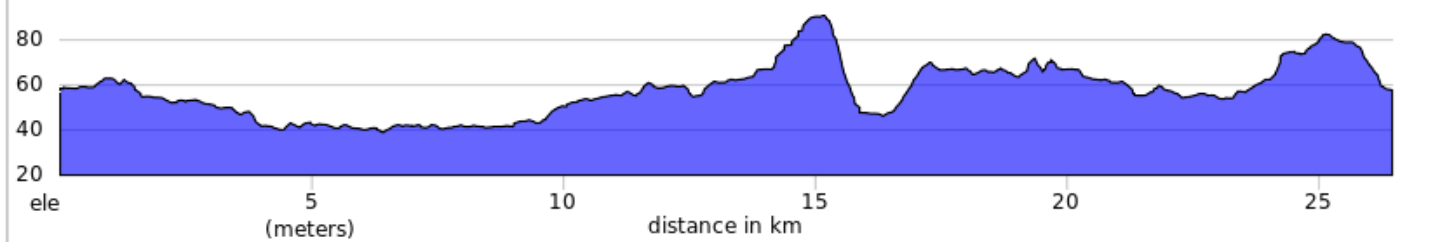
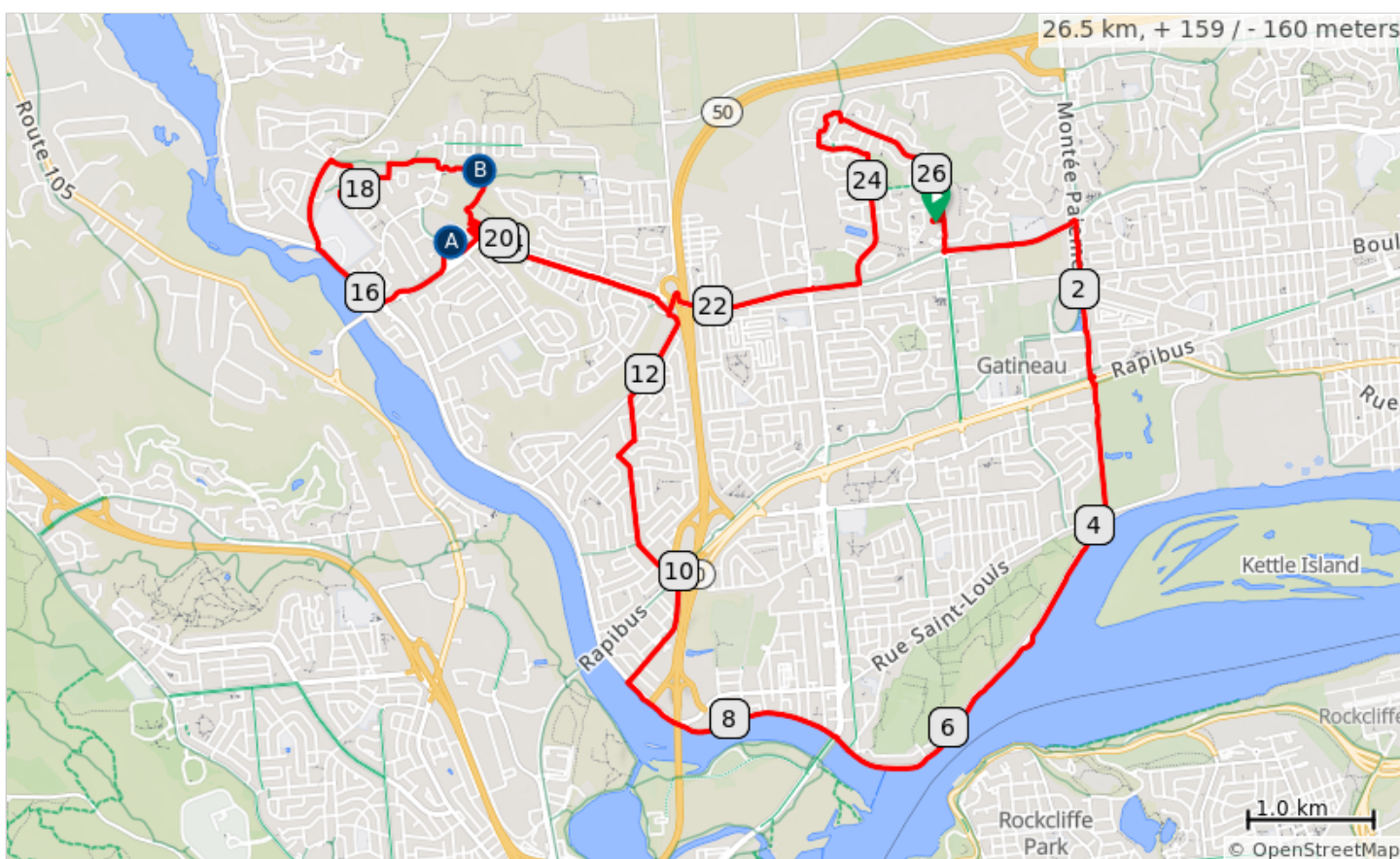
Outaouais contre le cancer 2024  
Parcours majoritairement sur piste cyclable.

HALTE : 1 halte de rafraîchissement sera ajoutée au parcours - détails à venir

\*\*À noter que les parcours peuvent être sujets à changement à tout moment en fonction de la condition des routes et des zones de construction. Advenant que nous devions modifier ceux-ci, soyez assurés que nous vous en aviserons dans les plus brefs délais. Notez également qu'il n'y aura aucune fermeture de route. Nous invitons donc les cyclistes à faire preuve de prudence et de vigilance, et à respecter le code de la sécurité routière ainsi que le Guide de sécurité à vélo.\*\*

A. Halte de rafraîchissement

B. À la fourche, prendre la droite



## Défi vélo 2024 - Parcours urbain 26 km

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	→	Point de départ Centre de cancérologie de l'hôpital de Gatineau	0.1
2.	0.1	0.1	→	Tournez à droite sur Boulevard de l'Hôpital	0.2
3.	0.3	0.2	↗	Gardez la droite afin de vous préparer à emprunter la traverse pour piétons et cycliste	0.0
4.	0.3	0.0	←	À l'intersection, tournez à gauche sur Boul la Vérendrye Rejoindre la piste cyclable	0.5
5.	0.9	0.5	↑	Continuez tout droit	0.6

0.9 kilometers. +4/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
10.	2.7	0.4	↑	À l'intersection, traversez prudemment et rejoindre la piste cyclable du côté gauche.	0.1
11.	2.8	0.1	↑	Suivre la piste cyclable qui longe le golf Tecumseh	1.0
12.	3.8	1.0	↑	Arrivé à la rue Saint- Louis, empruntez la traverse pour piétons et cyclistes pour rejoindre la piste cyclable qui longe la rivière. Soyez vigilant, un bloc de béton a été placé à cet endroit. Piste cyclable toujours accessible.	2.0

1.5 kilometers. +1/-6 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
6.	1.4	0.6	→	À l'intersection, empruntez la traverse pour piétons et cyclistes pour tourner à droite sur Montée Paiement	0.2
7.	1.6	0.2	↑	Rejoindre la piste cyclable	0.2
8.	1.8	0.2	↑	Continuez sur la piste cyclable qui longe Montée Paiement	0.5
9.	2.3	0.5	↑	À l'intersection, respectez les lumières pour piétons et cyclistes, puis poursuivre tout droit sur la piste cyclable	0.4

1.5 kilometers. +0/-7 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
13.	5.8	2.0	↑	Continuez tout droit sur la piste cyclable. Soyez vigilants aux panneaux installés par la Ville de Gatineau.	1.3
14.	7.1	1.3	↑	À l'intersection du Boul. Gréber, suivre les lumières et poursuivre votre chemin sur la piste cyclable de la rue Jacques-Cartier	1.3
15.	8.4	1.3	↑	Continuez tout droit	0.6
16.	9.0	0.6	↘	Tournez à droite sur Boul. de la Gappe. Rejoindre la piste cyclable.	1.0

5.2 kilometers. +8/-7 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
17.	10.1	1.0	←	À l'intersection, tournez à gauche pour rejoindre rue des Flandres	0.5
18.	10.5	0.5	↑	Continuez tout droit sur rue des Flandres	0.7
19.	11.3	0.7	→	Tournez à droite sur rue d'Auvergne	0.2
20.	11.4	0.2	←	Tournez à gauche sur sur de Touraine	0.3
21.	11.8	0.3	→	Tournez à droite sur Avenue Gatineau	0.8
22.	12.6	0.8	→	Tournez légèrement à droite pour rejoindre la piste cyclable.	0.0

3.6 kilometers. +12/-7 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
26.	14.2	0.2	↙	À la fourche, gardez la gauche pour rejoindre la pente. Pente qui monte graduellement en z.	0.8
27.	15.0	0.8	💧	Arrivé au bout, prenez une pause à la halte de rafraîchissement à la polyvalente l'Érablière.	0.0
28.	15.0	0.0	↑	Traversez prudemment le boul. de Cannes pour rejoindre la piste cyclable. *Attention vous vous apprêtez à descendre une pente* Restez prudents et vgilants.	0.9

1.0 kilometers. +20/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
23.	12.6	0.0	↑	Ne pas tourner à droite pour passer sous le viaduc. Poursuivez plutôt votre chemin en direction de l'intersection Avenue Gatineau et la Vérendrye.	0.1
24.	12.7	0.1	↑	À l'intersection, traversez prudemment. Rejoignez la piste cyclable qui longe la Vérendrye.	1.3
25.	14.0	1.3	←	Après avoir traversé le tunnel, tournez à gauche et suivez la piste cyclable.	0.2

1.4 kilometers. +12/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
29.	15.9	0.9	→	Arrivé au bas de la pente, tournez à droite sur Rue Saint-Louis, 307 Petit bout sans piste cyclable. Roulez dans l'accotement,	0.7
30.	16.5	0.7	→	Tournez à droite sur Chemin des Érables	0.8
31.	17.3	0.8	→	Tournez à droite sur Rue du Sommelier	0.6
32.	17.9	0.6	←	Tournez à gauche sur Rue Le Roy	0.4
33.	18.3	0.4	←	Tournez à gauche sur Rue Dumont	0.1

3.3 kilometers. +25/-6 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
34.	18.4	0.1	→	Restez attentifs. Tournez à droite Sentier du Vallon. Piste cyclable	0.2
35.	18.6	0.2	↑	Continuez tout droit sur Sentier du Vallon	0.3
36.	18.9	0.3	↑	Continuez tout droit et suivre la piste cyclable	0.5
37.	19.4	0.5	↗	Gardez la droite	0.1
38.	19.5	0.1	↗	Gardez la droite	0.2
39.	19.7	0.2	←	Tournez à gauche	0.2

1.4 kilometers. +12/-8 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
43.	23.2	1.7	←	Tournez à gauche sur Rue Ernest-Gaboury. Rouler sur l'accotement afin de continuer sur la rue Ernest-Gaboury.	1.1
44.	24.2	1.1	←	Tournez à gauche et rejoindre la piste cyclable	0.8
45.	25.0	0.8	→	Restez attentifs lorsque vous approchez le parc. Tournez à droite pour rejoindre le sentier.	0.1

3.5 kilometers. +25/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
40.	19.9	0.2	↑	Continuez tout droit sur la piste cyclable. Vous reconnaîtrez cette partie du parcours, par où vous avez passé un peu plus tôt.	0.2
41.	20.1	0.2	→	Tournez à droite en passant dans le tunnel. Poursuivez sur la piste cyclable.	1.4
42.	21.5	1.4	↙	Tournez à gauche afin de passer sous le viaduc. Suivre la piste cyclable qui longe la Vérendye.	1.7

1.8 kilometers. +0/-11 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
46.	25.1	0.1	←	Empruntez la traverse pour piétons et cyclistes et tournez à gauche sur Rue de la Côte-des-Neiges. Suivre cette rue jusqu'à l'hôpital.	1.3
47.	26.3	1.3	→	Tournez à droite pour rejoindre le site principal.	0.1
48.	26.4	0.1	i	Félicitations, vous avez terminé votre parcours et relevé votre défi !	0.0
49.	26.5	0.0	📍	End of route	0.0

1.4 kilometers. +0/-24 meters